



Sondas de alimentación

Información para pacientes y familiares

Dar alimento y líquido a las personas es una parte importante de cuidarse mutuamente. En momentos de enfermedad, es una parte normal del cuidado seguir dando siempre alimento y líquido vía oral, tanto tiempo como la persona pueda recibirlos de manera segura. En ocasiones, el alimento y el líquido no se pueden tomar por vía oral porque la persona ha perdido la capacidad de tragar. En estos casos, sería demasiado riesgoso dar alimento y líquido por vía oral. Dar alimento y líquido de otra manera es posible mediante varios tipos de sondas de alimentación. Estas también pueden presentar riesgos y se deben evaluar caso a caso. Además, si una persona está enferma o en una condición que está declinando hacia una muerte natural, la sonda de alimentación puede ya no necesitar ser considerada.

Por lo general, ¿cuándo se usan las sondas de alimentación?

Por lo general, las sondas son útiles para proporcionar nutrición y líquido a los pacientes que:

- no pueden tragar, como durante un derrame cerebral, lesión en la cabeza, lesión en la médula espinal o quemadura grave;
- tienen problemas intestinales graves como un bloqueo o una inflamación;
- tienen una enfermedad neurológica como la enfermedad de Lou Gehrig;
- requieren nutrición y líquidos adicionales a corto plazo con fines de recuperación;
- se encuentran en un estado en que no están completamente conscientes.

Por lo general, ¿cuándo no son útiles las sondas de alimentación?

Los estudios demuestran que las sondas de alimentación por lo general no son muy útiles para proporcionar la nutrición y los líquidos

a los pacientes que:

- probablemente morirán pronto porque están en las últimas etapas de cáncer, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal o pulmonar;
- están restringidos físicamente porque tienen demencia, como la enfermedad de Alzheimer.

Si al final de mi vida no recibo la nutrición y los líquidos que necesito, ¿de qué manera yo o mis familiares decidirán si la sonda de alimentación será útil para mí?

El médico y su asesor espiritual, si están disponibles, pueden ayudarlo a usted o a sus familiares a determinar si una sonda de alimentación será útil para usted después de sopesar los perjuicios y los beneficios.

¿Cómo puedo usar esta información cuando redacte un documento de poder duradero para atención de salud (instrucción anticipada)?

- Puede usar esta información para ayudarlo a hablar con el representante de atención de salud sobre sus decisiones relacionadas con las sondas de alimentación.
- Puede anotar sus decisiones sobre sondas de alimentación en el documento, de modo que su representante y los médicos puedan consultarlo en el futuro.