



Reanimación cardiopulmonar

Información para pacientes y familiares

Si ya llenó una instrucción anticipada (formulario de poder legal de atención de salud), esta información lo puede ayudar a considerar la reanimación cardiopulmonar (RCP). Consulte con su médico acerca de cualquier pregunta que tenga en relación con la RCP y su propio estado de salud.

¿Qué es la RCP?

La RCP son las siglas para la reanimación cardiopulmonar, un procedimiento que se realiza cuando una persona deja de respirar o cuando su corazón deje de latir. La RCP también implica la respiración boca a boca y hacer presión en el pecho.

¿Qué sucede durante la RCP?

Durante la RCP, se presiona el pecho y se dan respiraciones. Se usa una máquina que se denomina desfibrilador para realizar una descarga al corazón. En un hospital o en otro establecimiento de atención de salud, se puede introducir una sonda a través de la boca o la nariz de la persona hacia los pulmones de modo que se pueda conectar a un respirador artificial, que también se denomina a máquina para prolongar la vida o respirador.

¿Dónde se realiza la RCP?

Puede comenzar a realizarse donde sea que se encuentre la persona, si hay alguien que sepa hacerlo. Por ejemplo, la RCP se puede realizar en diferentes lugares, como en la casa, un restaurante, un gimnasio, un centro de cirugía, un hospital o una casa de reposo. Según dónde se encuentre, la persona que realiza la RCP puede ser un familiar, un amigo, un empleado, los paramédicos, las enfermeras o los médicos.

¿Funciona la RCP?

En ocasiones, la RCP puede restablecer el funcionamiento del corazón si se ha detenido, pero en otras no. Si lo hace, la persona a quien se le realizó la RCP podría o no tener la misma capacidad para pensar, hablar o realizar las actividades habituales

osfsupportivecare.org

 **OSF**
SUPPORTIVE CARE

que realizaba antes de que se detuviera su corazón. Hay más posibilidades de que la RCP funcione si usted es saludable y su corazón o respiración se detiene debido a un evento repentino (como asfixia, accidente automovilístico o ataque cardíaco) que otra persona presencia. healthy and your heart and/or breathing stops from a sudden event (like choking, an auto accident or heart attack) that another person sees happen.

¿Cuándo es más probable que la RCP no funcione?

Es más probable que la RCP no funcione si usted padece una enfermedad terminal avanzada (como un cáncer que se ha propagado o una enfermedad cardíaca o pulmonar avanzada), en especial si en ese momento se encuentra enfermo. En ese caso, no hay muchas probabilidades de sobrevivir o de que se restablezca su salud a como estaba antes de que se le realizara la RCP (su médico le puede entregar porcentajes reales de supervivencia o complicaciones).

¿Cómo puedo usar esta información?

Probablemente, lo mejor que puede hacer es conversar acerca de la RCP con la persona que nominó como su representante de atención de salud. De esa manera, ellos sabrán si desea y cuándo desea que su médico escriba una orden de No intentar reanimación (DNR, por sus siglas en inglés) que evitaría que se le practique RCP. Es muy importante que converse acerca de sus decisiones con su médico.